



## INFORMATIONSBREV Övriga Specialkost

### Läs detta informationsbrev innan du fyller i blanketten

I Sverige serveras nära 3 miljoner måltider inom förskola, skola vård och omsorg varje dag. De kostnadsfria och näringsriktiga måltiderna inom förskola, skola och gymnasium ger alla barn och elever, oavsett bakgrund, möjlighet till bra matvanor och är en viktig del i arbetet för jämlik hälsa och en hållbar utveckling.

Vid behov av specialkost är det viktigt att vi serverar rätt mat. Vi ber dig därför att fylla i formuläret på nästa sida så noga som möjligt och lämna till Klasslärare/Mentor på respektive skola. Denna blankett gäller vid behov av specialkost av religiösa eller etiska skäl.

Finns det samtidigt ett **behov av specialkost av medicinska skäl ber vi dig istället att fylla i blanketten "Specialkost av medicinska skäl" och samtidigt bifoga ett läkarintyg.**

Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att förnya anmälan vid varje läsårsstart, vid byte av förskola/skola, samt att omedelbart lämna in en ny skriftlig anmälan vid andra förändringar i specialkosten under året.

Vid sjukdom eller ledighet, ring köket före klockan 8:00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs.

### Vi erbjuder följande övriga specialkost

- Vegetarisk kost  
Innehåller mejeriprodukter och ägg. Ärtor, bönor och linser ingår ofta.
- Vegankost  
Innehåller endast växtbaserade ingredienser. Proteinet i den veganska kosten kommer till stor del från ärtor, bönor och linser. **Observera att denna kost inte uppfyller lagkravet om näringsriktig skolmat. Vårdnadshavare ansvarar att komplettera med de vitaminer och mineraler som krävs.**
- Individanpassad kost vid exempelvis neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i samråd med elevhälsan
- Kost som utesluter vissa köttalternativ. Denna kost ersätts med vegetariskt alternativ de dagar ditt barn inte får äta nämnt köttslag.



## SPECIALKOSTANMÄLAN

### Övriga specialkost

Anmälan och läkarintyg lämnas till Klasslärare/mentor.

#### Personuppgifter (var vänlig texta)

 Personal

För- och efternamn		Personnummer	
Förskola/Skola		Avdelning/Klass	Fritids
Vårdnadshavare	E-post	Telefon	
Vårdnadshavare	E-post	Telefon	

#### Behov av övrig specialkost

<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost: Innehåller mejeriprodukter och ägg
<input type="checkbox"/> Vegankost: Innehåller endast växtbaserade ingredienser
<input type="checkbox"/> Individanpassad kost i <u>samråd med elevhälsan.</u>

#### Kost som utesluter vissa köttalternativ. Fler alternativ kan kryssas.

Mitt barn får äta:

<input type="checkbox"/> Vegetariskt + Fläskkött
<input type="checkbox"/> Vegetariskt + Ko/nötkött
<input type="checkbox"/> Vegetariskt + Kyckling
<input type="checkbox"/> Vegetariskt + Fisk

#### Övrigt (läs först igenom informationsbladet angående vilka kostnader vi erbjuder)

Vid samtidigt behov av specialkost av medicinska skäl ber vi dig även att fylla i blanketten "Specialkost av medicinska skäl" och då även bifoga ett läkarintyg där det krävs.