

INFORMATIONSBREV Specialkost av medicinska skäl

Läs detta informationsbrev innan du fyller i blanketten

I Sverige serveras nära 3 miljoner måltider inom förskola, skola vård och omsorg varje dag. De kostnadsfria och näringsriktiga måltiderna inom förskola, skola och gymnasium ger alla barn och elever, oavsett bakgrund, möjlighet till bra matvanor och är en viktig del i arbetet för jämlik hälsa och en hållbar utveckling.

Vid behov av specialkost är det viktigt att vi serverar rätt mat. Vi ber dig därför att fylla i formuläret på nästa sida så noga som möjligt och lämna till klasslärare/mentor på respektive skola. För specialkost av medicinska skäl krävs också att ett läkarintyg, från läkare med svensk läkarlegitimation, bifogas som bekräftar behovet av specialkost.

Du som fyller i denna anmälan ansvarar för att förnya anmälan vid varje läsårsstart, vid byte av förskola /skola samt att omedelbart lämna in en ny skriftlig anmälan vid andra förändringar i specialkosten under året, till exempel om någon allergi tillkommer eller försvinner. Aktuellt läkarintyg ska då också bifogas. Läkarintyg ska förnyas när barnet börjar förskolan (eller dagbarnvårdare), förskoleklass samt årskurs 4, 7 och gymnasium.

Vid sjukdom eller ledighet, ring köket före klockan 8:00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs.

Vi erbjuder följande specialkost av medicinska skäl:

- Mjolkproteinfri kost
Mat och dryck är helt fri från mjölkprotein. Risprodukter används inte till barn under 6 år.
- Äggproteinfri kost
- Glutenfri kost
Glutenintolerans är en sjukdom som kräver livslång kostbehandling, därför är det viktigt att detta behov har utretts av sjukvården.
Specialhavre (Ren Havre) och glutenfri vetestärkelse ingår. Oatlys produkter med gränsvärde under 200 ppm kan förekomma.
- Sädesslagsfri kost
Ange vilket sädeslag allergin gäller.
- Sojaproteinfri kost
I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns från sojabönan, t ex sojalecitin (E322) eller sojabönshemicellulosa (E426). Fyll i så fall i den informationen under "Övrigt".
- Kost fri från övriga baljväxter
Ange vilka baljväxter allergin gäller.
- Kost fri från fisk
- Nötter, jordnötter, mandel
Dessa används inte i maten eller i våra lokaler
- Laktosfri kost (intyg krävs ej)

Övrigt: Här kan du ange om allergin exempelvis är luftburen, **du kan också informera om behov av annan specialkost av medicinska skäl.** Observera att alla behov av specialkost av medicinska skäl skall styrkas av läkarintyg.



SPECIALKOSTANMÄLAN Medicinska skäl

Specialkost av medicinska skäl ska vara ordinerad av läkare med svensk legitimation och styrkas med läkarintyg.

Anmälan och läkarintyg lämnas till Klasslärare/mentor.

Personuppgifter (var vänlig texta) Personal

För- och efternamn		Personnummer	
Förskola/Skola		Avdelning/Klass	Fritids
Vårdnadshavare	E-post	Telefon	
Vårdnadshavare	E-post	Telefon	

Bifogar läkarintyg: Ja Nej Läkarintyg ska lämnas in inom en månad, i annat fall avslutas specialkosten

Ordinatör (den som har utfärdat läkarintyget)

Vårdmottagning	Namn	Telefonnummer
----------------	------	---------------

Medicinska behov av kost fri från

<input type="checkbox"/> Mjölprotein	<input type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/> Sädesslag, ange vilka _____
<input type="checkbox"/> Äggprotein	<input type="checkbox"/> Sojaprotein	<input type="checkbox"/> Övriga baljväxter, ange vilka _____
<input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/> Laktos (intyg krävs ej)	<input type="checkbox"/> Nötter, jordnötter, mandel*

*Dessa får ej användas i våra lokaler

Övrigt

Observera att alla behov av specialkost av medicinska skäl skall styrkas av läkarintyg, undantag neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Vid samtidigt behov av övrig specialkost, till exempel vegetarisk kost, ber vi dig även fylla i blanketten **"Övriga specialkost"**.

--

Viktig information, ifylls alltid!

Följande symptom kan uppkomma vid kontakt med allergenen
Eventuell akutbehandling och var denna finns:

Varje behandling av personuppgifter sker enligt gällande lagstiftning. Detta innebär bland annat att vi skyddar dina personuppgifter med nödvändiga åtgärder samt att du kan kontakta oss för att få reda på vilka personuppgifter vi behandlar om dig. Mer information kan du finna på kommunens hemsida.